

令和6(2024)年度

第69回朝霞市民総合体育大会陸上競技の部

(開催要項)

日時 令和6年6月2日(日) 午前8時45分開会(小雨決行) 受付:8時~8時30分
場所 朝霞市中央公園陸上競技場
出場資格 小学生・中学生・一般・シニア(40才以上)
出場制限 市内在住・在勤・在学者で、1人1種目とする。
参加料 小・中学生400円、一般・シニア600円



(種目数に関係なく一律・傷害保険料等)
種目 小学生 男女 50m(1~4年生)・100m(1~6年生)
 800m(4~6年生)・走幅跳(5・6年生)

※種目の後ろの()内の学年が参加できます。

中学生 男子 100m・200m・400m・3,000m・走幅跳・砲丸投
 // 女子 100m・200m・800m・1,500m・走幅跳・砲丸投
 一般 男子 100m・200m・1,500m・5,000m・走幅跳・砲丸投
 // 女子 100m・200m・1,500m・走幅跳・砲丸投
 シニア 男女 100m・3,000m

表彰 各種目別1~3位に賞状及びメダル

競技時刻 下記の競技時刻は目安ですので、参加者数等により変わる場合があります。

| | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|----------|-------|
| 50m | 9:15 | 5,000m | 11:00 | 小学生走幅跳男子 | 9:15 |
| 3,000m | 9:55 | 200m | 11:25 | 小学生走幅跳女子 | 9:55 |
| 1,500m | 10:10 | 800m | 11:35 | 中学生以上走幅跳 | 10:35 |
| 100m | 10:15 | 400m | 12:00 | 砲丸投 | 11:05 |

出場申込 裏面の参加申込書に記入して申込み。なお、参加料は当日会場で支払うこと。

- 市内在学の小学生は各学校に参加申込書を渡してください。
- 市内在学の中学生は陸上部の顧問の先生に申し込んでください。
- 市内在住・在勤・在学の学生・一般・シニアは参加申込書に記入し、教育委員会生涯学習・スポーツ課(朝霞市役所内)又は総合体育館へ申し込んでください。なお、必要事項(参加申込書同じ内容)をハガキに記入し、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1、教育委員会生涯学習・スポーツ課)に郵送しても受付します。

締切日 令和6年5月14日(火)必着



朝霞市キャラクター
「ぼぼたん」



朝霞市民まつり「彩夏祭」
シンボルキャラクター「彩夏ちゃん」

むさしのフロントむさか